



everydays
PROBIOTIC
human biotic pattern

01

Gesundheit beginnt im Darm: Probiotic hilft Menschen, ein gesundes Mikrobiom zu erhalten.

Inhalt

| | |
|---|----|
| 1. Das Mikrobiom | 4 |
| 2. Wir schaden unserem Darm | 8 |
| 3. Ein gesunder Darm sorgt für | 10 |
| 4. everydays PROBIOTIC | 12 |
| 5. Human Biotic Pattern | 15 |
| 6. Die hochwertigen Präbiotika in PROBIOTIC | 16 |
| 7. Der Schlüssel zum Wohlbefinden | 18 |
| 8. Produktion | 20 |
| 9. Spezifikation | 23 |
| 10. Kontakt | 24 |



Das Mikrobiom

Als Mikrobiom bezeichnet man die Gesamtheit der Mikroorganismen, welche auf oder im Menschen leben.

In Zahlen sind das 2 kg oder rund 40 Billionen Bakterien und andere Mikroorganismen wie Pilze, Phagen und mehr.

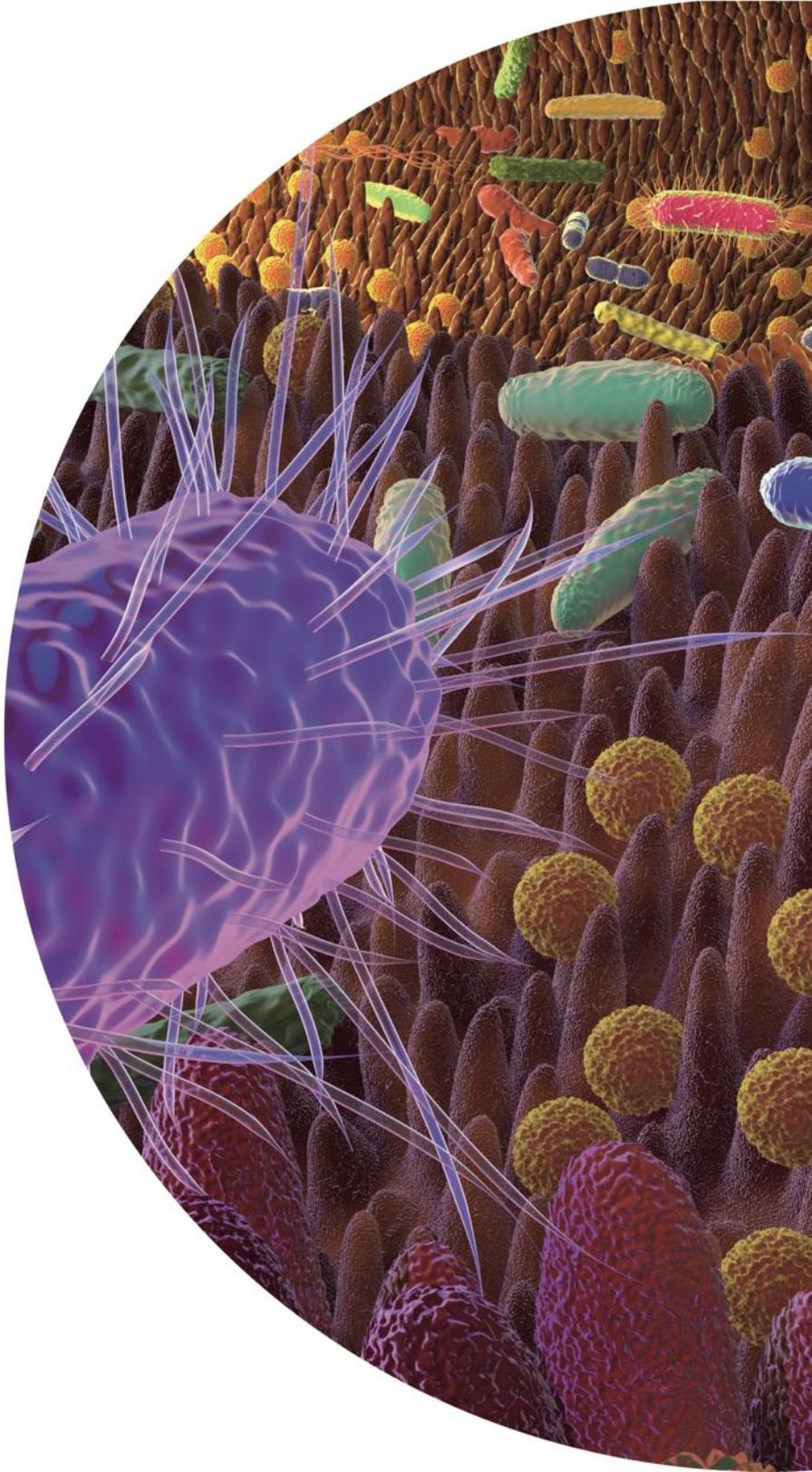
Die Zusammensetzung der Bakterien ist von Mensch zu Mensch individuell. Gesunde Menschen beherbergen andere Bakterienarten als kranke Menschen.

Der Darm - Das zweite Gehirn

Das ist erstaunlich: Im Darm hat es mehr Nervenzellen als im Gehirn. Es existieren verschiedene Nervenleitbahnen, die sich gegenseitig beeinflussen. Das Mikrobiom kommuniziert über Botenstoffe mit dem Wirtskörper.

Unser Mikrobiom tut Gutes:

- Unterstützt die Verdauung
- Hilft, vor Infektionen zu schützen
- Produziert Vitamine und Hormone
- Produziert den «Glücksstoff» Serotonin
- Unterstützt unsere Psyche und unser Verhalten





Wir schaden unserem Darm

Moderne Lebensweisen in unserer Gesellschaft
bergen Gefahren für unsere Gesundheit,
insbesondere die unseres Darmes

Trotzdem sind sie häufig Bestandteil im Leben vieler Menschen:

- ✗ Falsche Ernährung
(Zucker, Industrienahrung, Fleisch, Fast Food uvm.)
- ✗ Langanhaltende Stressphasen
- ✗ Alkohol und Drogen
- ✗ Medikamente (v.a. Antibiotika, Säureblocker uvm.)
- ✗ Antibabypille
- ✗ Übersäuerung
- ✗ Zusatzstoffe und Pestizidrückstände
in Lebensmitteln.



Folgen einer geschädigten Darmwand

- Unser Darm kann seine Aufgaben nicht mehr erfüllen, wie es vorgesehen ist.



Mit negativen Folgen:

- Durchlässigere Darmwand, **Giftstoffe** können leichter in den Körper gelangen
- **Ungünstige Bakterien** haben bessere Wachstumsmöglichkeiten
- Weniger Unterstützung für das **Immunsystem**
- **Verdauungsprobleme** wie Flatulenz, Verstopfung oder Reizdarm
- Weniger Unterstützung für die **Psyche**



Ein gesunder Darm sorgt für

- › eine gut funktionierende Verdauung
- › ausreichende Produktion lebenswichtiger Vitamine, Enzyme und Aminosäuren
- › ein starkes Immunsystem
- › gut funktionierende Entgiftung des Körpers
- › mehr Energie & Wohlbefinden

everydays

PROBIOTIC

HUMAN BIOTIC PATTERN

Bakterienstämme, welche an akademischen Institutionen und Forschungspartnern in Deutschland und Japan als **Gemeinsamkeit bei fitten und gesunden Menschen** charakterisiert wurden, wurden von uns im Anschluss **isoliert, gereinigt und vermehrt.**







Human Biotic Pattern

PROBIOTIC liefert **17 lebende, hochwertige menschliche Stämme**, die perfekt an die Eigenschaften des Menschen angepasst sind und sich als Gemeinsamkeit bei fitten und gesunden Menschen finden.



Die enthaltenen **Akazienfasern** und die **Nutriose** bilden als hochwertige Präbiotika die ideale **Nahrungsgrundlage** für die in PROBIOTIC enthaltenen Bakterienstämme.



In PROBIOTIC sind ausschliesslich Pro- und Präbiotika enthalten. Keine Füllstoffe oder weitere Zusätze.



Verkapselt in **magensaftresistenten DRCaps®** aus **pflanzlichem Gellan**.



Die hochwertigen Präbiotika in PROBIOTIC:

Akazienfaser:



Für eine gesunde und ausgeglichene Darmfunktion sind Ballaststoffe unersetzlich. Die meisten Menschen nehmen diese aber nicht in ausreichender Menge über die Nahrung zu sich.

Nutriose:

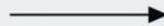


Nutriose führt zu einer Zunahme der Anzahl gesunder Bifidobakterien.



In Akazienfasern sind mehr als 80% lösliche Ballaststoffe enthalten, die auch für Menschen mit empfindlichem Magen-Darm-Trakt sehr gut geeignet sind.

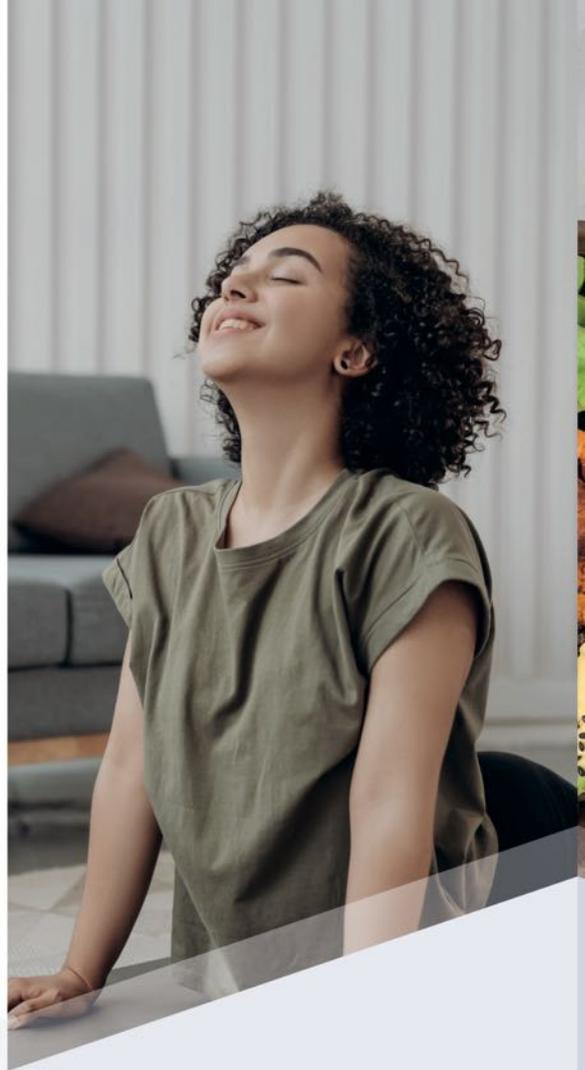
Sie regulieren die Verdauung auf natürliche Weise und fördern das Sättigungsempfinden.



Es handelt sich hierbei ebenfalls um ein pflanzliches Präbiotikum.

Als Nahrungsbestandteil ist Nutriose sehr wertvoll, da es als löslichen Ballaststoff den Darmbakterien Nahrung für deren Vermehrung liefert.

Schlüssel zum Wohl- befinden



Psyche:

95% der Produktion des
Glückshormons Serotonin
findet im Darm statt.



Verdauung:

Die tägliche Basis für einen Körper, in dem wir uns wohlfühlen

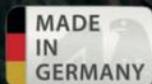


Leistungsfähigkeit:

Der Darm ist das Schlüsselorgan der Leistungsfähigkeit

Wir produzieren mit reinem Gewissen

MADE IN GERMANY



In Deutschland biofermentiert und frei von den 14 Allergenklassen, die vom Gremium der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) für diätetische Produkte, Ernährung und Allergien ermittelt wurden.



- ✓ frei von Zusatzstoffen
- ✓ 100% vegan und frei von Allergenen
- ✓ in schützendem Braunglas
- ✓ nachhaltige Produktion



Das emotionale Gedächtnis
(Zweites Gehirn)



Spezifikation

Das PROBIOTIC everyday mit dem Human Biotic Pattern besteht aus 17 lebenden, klinisch charakterisierten Bakterienstämmen von gesunden und fitten Menschen.

Die 17 Bakterienstämme:

Lactobacillus acidophilus
Lactobacillus salivarius
Lactobacillus brevis
Lactobacillus casei
Lactobacillus fermentum
Lactobacillus gasseri
Lactobacillus helveticus
Lactobacillus plantarum
Lactobacillus reuteri
Lactobacillus rhamnosus
Lactobacillus delbrueckii susp. bulgaricus
Streptococcus thermophilus
Enterococcus faecium
Bifidobacterium lactis
Bifidobacterium longum
Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium infantis

Aktivität: 4×10^9 KBE / Tagesdosis

Empfohlene Tagesdosis: 2 Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln

Kontakt

Ihr Probiotic everyday
bekommen Sie inklusive
professioneller Beratung
bei:

holistic-forum ag
Peter Lobsiger
Bachweg 11
6207 Nottwil

+41 (0)41 937 1 937
info@holistic.ch

<https://www.1-laden.ch>

Vertrieb

Conartix Health AG
8952 Schlieren

